

Zeitplan

Seite 1

Donnerstag, 16. Juli 2026, Allmend Luzern

Serien	<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>	Serien
	400 m U20	14:05		
		14:13	400 m U20	
VL 1	110 m Hürden U20	14:23		
VL 2	110 m Hürden U20	14:29		
		14:39	100 m Hürden U20	VL 1
		14:45	100 m Hürden U20	VL 2
	60 m U12	14:58		
		15:03	60 m U12	
	60 m U14	15:08		
		15:13	60 m U14	
	400 m Hürden U20	15:23		
		15:35	400 m Hürden U20	
		15:43	400 m Hürden	
	80 m U16	15:53		
		15:58	80 m U16	
		16:05	Speer	B
Final	110 m Hürden U20	16:10		
		16:20	100 m Hürden U20	Final
		16:29	1000 m U16/U18	
	Hammer	16:37		
	1000 m U16/U18	16:40		
VL 1	100 m U20	16:51		
VL 2	100 m U20	16:57		
		17:03	100 m U20	VL 1
		17:09	100 m U20	VL 2
	100 m U18	17:15		
		17:21	100 m U18	
B	Speer	17:27		
F	100 m	17:30		
E	100 m	17:36		
D	100 m	17:42		
C	100 m	17:48		
		17:54	100 m	F
		18:00	100 m	E
		18:06	100 m	D
		18:12	100 m	C
Final	100 m U20	18:19		
		18:26	100 m U20	Final
	Siegerehrung: 1000 m U16/U18	18:28	Siegerehrung: 1000 m U16/U18	I
	4 x 100 m	18:37		
	Kugel	18:43	Kugel	
		18:47	400 m Rollstuhl	
		18:54	Speer	A
		18:59	Stab	
	400 m Rollstuhl	19:02	x	
B	200 m	19:11		
		19:18	200 m	B
	200 m U20	19:25		
		19:32	200 m U20	

Fett gedruckte Disziplinen sind Silberdisziplinen

Schwerpunktwettkampf für die U20 WM Qualifikation in Eugene USA

Zeitplan

Seite 2

Donnerstag, 16. Juli 2026, Allmend Luzern

<u>Männer</u>		<u>Frauen</u>	
Serien			Serien
	Vorstellen der Athleten	19:36	Vorstellen der Athletinnen
		19:50	100 m B
		19:57	100 m A
B	100 m	20:04	
A	100 m	20:11	
		20:18	Weit
B	110 m Hürden	20:22	
A	110 m Hürden	20:29	
A	Speer	20:36	
		20:40	100 m Hürden B
		20:47	100 m Hürden A
		20:58	200 m A
A	200 m	21:05	
		21:13	800 m B
	3000 m	21:22	
	400 m	21:38	
		21:46	800 m A
		21:55	4 x 100 m
	Siegerehrungen:-	22:00	Siegerehrungen:-
	Feuerwerk	22:10	Feuerwerk

Fett gedruckte Disziplinen sind Silberdisziplinen

Donnerstag, 16. Juli 2026

Leichtathletik Stadion Allmend Luzern

Weisungen an die Athletinnen und Athleten

Zeitplan

Der Zeitplan ist auf der Homepage aufgeschaltet.:

www.spitzenleichtathletik.ch

Eintritt

Freier Eintritt auf allen Stehplätzen (ohne Ticket) – dank CKW.

Sitzplatztickets für die Haupttribüne können unter <https://spitzen.LA/tickets> bestellt werden. Die Haupttribüne öffnet um 14.00 Uhr.

Garderoben

Die Garderoben befinden sich in der thermoplan arena (ehem. Swissporarena, siehe Situationspläne).

Einlaufen

Das Einlaufen auf dem Wettkampfbplatz ist nicht erlaubt. Es stehen folgende Möglichkeiten zur Verfügung:

- Rasenfeld hinter dem Ziel (eingezäunt)
- Lauftunnel

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe befindet sich in der thermoplan arena (siehe Situationspläne).

Gerätekontrolle

Die Gerätekontrolle befindet sich ebenfalls in der thermoplan arena bei der Startnummernausgabe.

Besammlung / Call Room

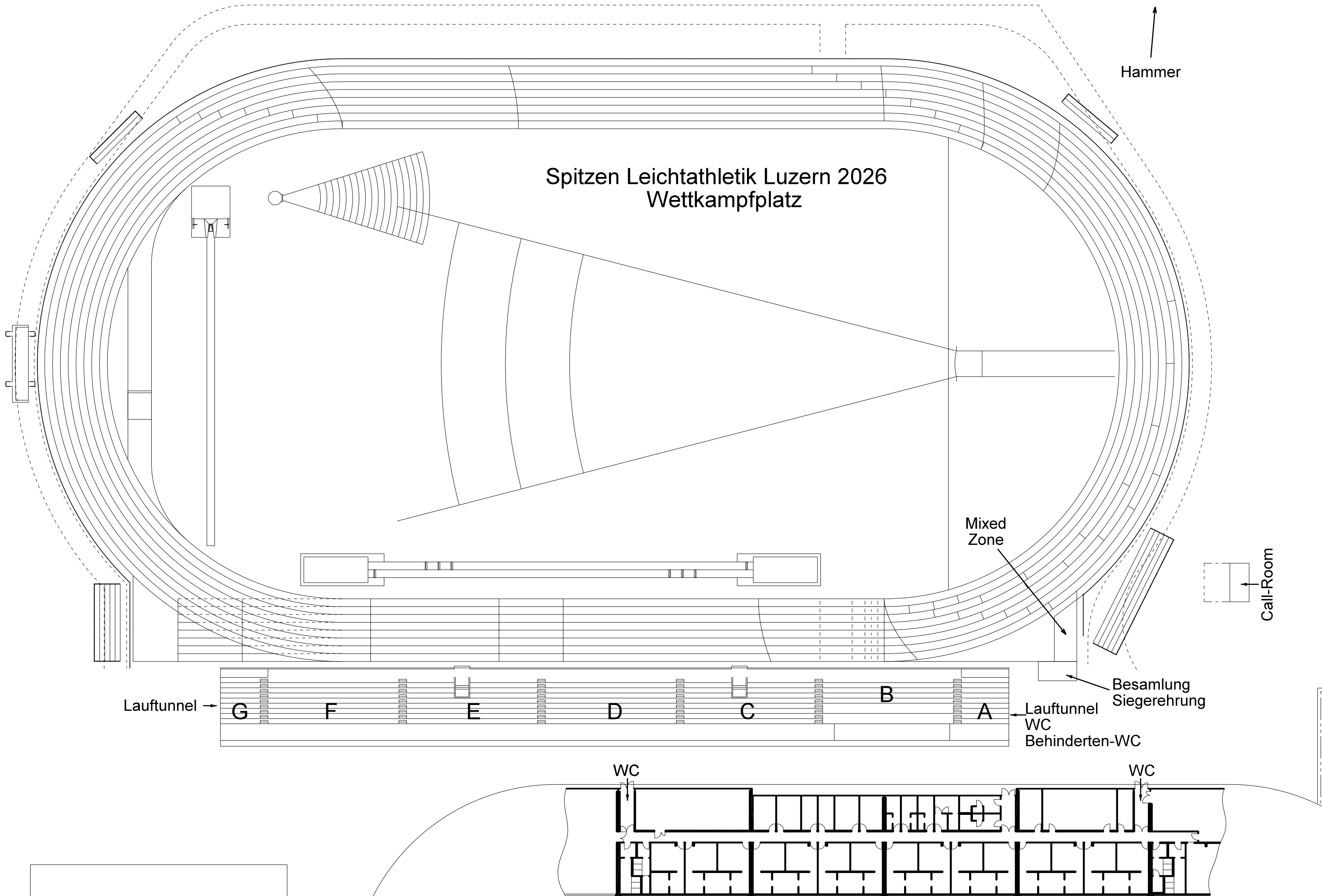
Alle Athleten/innen besammeln sich zu folgenden Zeiten im Call Room:

Läufe:	20 Minuten vor dem Start
Kugel / Speer / Hammer:	30 Minuten vor dem Start
Weit:	35 Minuten vor dem Start
Stab:	60 Minuten vor dem Start

Wer nicht im Call Room erscheint, wird vom Wettkampfbblatt gestrichen. Die Athleten/innen werden vom Call Room auf den Wettkampfbplatz geführt.

Standort des Call Rooms: siehe Situationspläne

Kugel, Speer, Hammer und Weit: Alle Athleten erhalten 3 Versuche, die besten 8 (je Kategorie) nochmals 3 Versuche.



Spitzen Leichtathletik Luzern 2026
Detail Swisspor Arena und Zielbereich

